

福祉カウンセリング講座

『支援者とストレス』

対人援助の現場でより良い支援をおこなうために
支援者が元気でいるために
ストレスを溜めないように

9/10（火）支援者のストレス

支援者側のストレスはなぜ起こるかを検証します。

9/17（火）ストレスマネージメント

ストレスへの対応と解消方法を学びます。

9/24（火）支援の内容と社会資源の活用

支援者が社会資源とどのように連携していくべきかを考えます。

＜時間＞ 18:30～20:30

＜受付開始＞ 18:15

＜講師＞ 川 本 俊 氏

勝山ファミリーカウンセリングルーム室長
社会福祉法人そね福祉会 理事長
福祉カウンセリング協会 代表



＜参加費＞ 各回2,000円（3回受講の場合は5000円）

＜会場＞ 市民活動スクエア「CANVAS谷町」内
大阪ボランティア協会 大会議室
〒540-0012 大阪市中央区谷町2-2-20 大手前類第一ビル2F

＜アクセス＞ 京阪 天満橋駅14番出口 徒歩8分
地下鉄 天満橋駅3番出口 徒歩4分
谷町4丁目1番出口 徒歩4分
(左隣にスターバックス、ビル1階にドトール)

＜主催・お問い合わせ・予約先＞ 福祉カウンセリング協会 事務局

fukushi.in4@gmail.com

* 件名に「9月10日及び17日及び24日講座」
* 本文に①ご氏名②ご連絡できる電話番号
以上の点をご記入ください。

予約制
先着20名