

# 『支援者とストレス』

対人援助の現場でより良い支援をおこなうために  
支援者が元気であるために  
ストレスを溜めないように

## 9/10（火）支援者のストレス

支援者側のストレスはなぜ起こるかを検証します。

## 9/17（火）ストレスマネジメント

ストレスへの対応と解消方法を学びます。

## 9/24（火）支援の内容と社会資源の活用

支援者が社会資源とどのように連携していけばいいのかを考えます。

＜時間＞ 18:30～20:30

＜受付開始＞ 18:15

＜講師＞ 川 本 俊 永 氏

勝山ファミリーカウンセリングルーム室長  
社会福祉法人そね福祉会 理事長  
福祉カウンセリング協会 代表



＜参加費＞ 各回2,000円（3回受講の場合は5000円）

＜会場＞ 市民活動スクエア「CANVAS谷町」内  
大阪ボランティア協会 大会議室  
〒540-0012 大阪府中央区谷町2-2-20 大手前類第一ビル2F

＜アクセス＞ 京阪 天満橋駅14番出口 徒歩8分  
地下鉄 天満橋駅3番出口 徒歩4分  
谷町4丁目1番出口 徒歩4分  
（左隣にスターバックス、ビル1階にドトール）

＜主催・お問い合わせ・予約先＞ 福祉カウンセリング協会 事務局

**fukushi.in4@gmail.com**

- \* 件名に「9月10日及び17日及び24日講座」
- \* 本文に①ご氏名②ご連絡できる電話番号  
以上の点をご記入ください。

予約制  
先着20名